

Maîtriser ses explorations urbaines en toute sécurité

L'équipement indispensable dans votre sac

- Lampe frontale puissante avec un jeu de piles de rechange
- Masque de protection respiratoire FFP3 contre les poussières et moisissures
- Trousse de premiers secours complète (pansements, désinfectant, compresses)
- Gants de protection résistants aux coupures
- Batterie externe et câbles de charge pour smartphone
- Chaussures montantes à semelles épaisses et antidérapantes
- Eau et en-cas énergétiques

Vérifications de sécurité avant l'entrée

- Analyser les points d'accès pour éviter toute effraction inutile
- Repérer les zones de fragilité du sol, des plafonds et des structures métalliques
- Vérifier la présence de systèmes d'alarme, de caméras ou de gardiens
- Évaluer la stabilité des escaliers avant de s'y engager
- S'assurer d'avoir identifié au moins deux itinéraires de sortie dégagés
- Informer un proche de sa localisation précise et de l'heure de retour prévue

Règles d'or pour une exploration responsable

- Ne jamais explorer seul ou, à défaut, maintenir un contact régulier
- Appliquer strictement la règle : 'Ne rien prendre, ne rien laisser, ne rien casser'
- Rester discret pour ne pas attirer l'attention du voisinage ou des autorités
- Ne jamais forcer une porte ou une fenêtre verrouillée
- Se déplacer lentement en testant chaque appui au sol avant de transférer son poids

Protocoles de fin de mission

- Vérifier l'état de ses vêtements et chaussures pour éviter de ramener des débris
- Nettoyer son matériel pour éviter la propagation de spores ou de poussières toxiques
- Confirmer son retour en sécurité auprès de son contact de confiance
- Inspecter ses effets personnels à la recherche de nuisibles ou de parasites