

Explorer l'invisible : les fondamentaux pour une sortie sans danger

Équipement de protection individuelle (EPI)

- Chaussures montantes à semelles épaisses (anti-perforation) pour protéger des débris au sol
- Gants de protection résistants (cuir ou kevlar) pour manipuler des objets tranchants
- Masque FFP3 pour se protéger des poussières, moisissures et particules d'amiante
- Lampe frontale puissante avec un jeu de piles de rechange
- Vêtements longs et robustes pour éviter les griffures et les contacts avec des produits corrosifs

Kit de survie et premiers secours

- Trousse de secours complète (désinfectant, pansements, compresses, garrot)
- Réserve d'eau et en-cas énergétiques
- Batterie externe chargée pour smartphone
- Sifflet de détresse pour signaler sa position en cas d'accident
- Couteau multifonction robuste

Précautions indispensables avant le départ

- Partager sa localisation en temps réel avec un proche de confiance
- Ne jamais explorer seul : privilégier les sorties en binôme minimum
- Étudier les accès et identifier les sorties de secours potentielles
- Vérifier la météo et l'état général de dégradation du site
- Appliquer la règle d'or : ne rien prendre, ne rien laisser, ne rien casser

Comportement sur le terrain

- Tester systématiquement la solidité des sols et des escaliers avant de poser son poids
- Éviter les zones instables, les planchers pourris ou les structures signalées comme dangereuses
- Rester discret pour ne pas attirer l'attention des riverains ou des autorités
- Savoir renoncer immédiatement si les conditions de sécurité ne sont pas réunies
- Éviter tout contact avec des produits chimiques ou des zones de stockage inconnues